

Kącik zabaw paluszkowych

Zabawa utrwalająca wskazywanie części ciała

„Moja dłoń”.

(odrysuj na kartce swoją dłoń, a następnie wytnij przesuając nożyczkami po narysowanym konturze dłoni). Spróbuj za rodzicem powtarzać słowa wierszyka jednocześnie wskazując na palce o których jest mowa.

Przy każdej ręce palców jest pięć.
Przelicz je wszystkie jeśli masz chęć!
Pierwszy malutki, śmiesznie się zgina.
Patrząc na niego – śmieje się mina!
Drugi serdeczny, często się stroi.
Niczego w życiu on się nie boi.
Trzeci środkowy, wysoki taki,
Niczym przy szosie, drogowe znaki.
Kolejny, czwarty też jest niezbędny.
Grozi – gdy trzeba, wskazuje błędy!
Piąty – zwą kciukiem. Jest bardzo ważny!
Choć jego wygląd – niezbyt poważny.
Przy każdej ręce, palców jest pięć.
Przelicz je wszystkie, jeśli masz chęć!

Zabawa rozwijająca pamięć, koncentrację oraz koordynację wzrokowo-ruchową

„Przygoda małpek” – melorecytacja. (do zabawy wykorzystaj swoje obie rączki)

Pięć małych małpek – pokazujemy palce rozłożone u jednej ręki

Śpiewało sobie tak– palce rozłożone u jednej ręki kołyszemy

Nie straszny nam krokodyl, ani inny gad – z dłoni robimy uszy i ruch zaprzeczenia jednym palcem

A pan aligator podpłynął cicho sza – dwie dłonie złączone i fala do przodu

I nie wiadomo kiedy małą małpkę cap – klaśnięcie w dłonie i gest kciuka do tyłu za siebie

Zabawa podnosząca sprawność palców

„Dotykamy nakrętek i je przenosimy”.

- Zadaniem dzieci jest przełożenie nakrętki (mogą być od butelek) przy użyciu jednej z dłoni tak, by każdy palec dotknął nakrętki., a więc - kciuk + palec wskazujący- kciuk + palec środkowy- kciuk + palec serdeczny- kciuk + palec mały
- Zadaniem dzieci jest przełożenie wszystkich nakrętek do pudełka/wiaderka przy pomocy spinacza do prania

Wiosenna burza.

Pada deszczyk, pada, pada,

(Uderzamy palcem o podłogę lub o stół)

coraz prędeż z nieba spada.

(Przebieramy wszystkimi palcami.)

Jak z konewki woda leci,

(Uderzamy całymi dłońmi o podłogę.)

A tu błyskawica świeci...(Kłaczemy w dłonie nad głową.)

Grzmot !!!(uderzamy piąstkami o podłogę.

Grota misia

Tu jest grota.(pokaż pięść)

W środku miś (zegnij kciuk i wsadź pod złożone palce)

Proszę, misiu, na dwór wyjdź (zastukaj w pięść)

O! Wyszedł miś.(wysuń kciuk)Idzie myszka

Idzie myszka do braciszka (prowadzimy palce po ręce dziecka)

Tu wskoczyła (szybko wsuwamy palec za kołnierz lub pod koszulkę)

Tu się skryła. (wsuwamy rękę w rękaw

Gra w łapki

Polega na wysuwaniu odwróconych dłoni i szybkim cofaniu ich przed uderzeniem partnera. Gdy przeciwnik dotknie ręki, role się zmieniają. Wysuwa i cofa dłonie teraz ten z grających, który dotknął dłoni przeciwnika.